

Утверждаю

Директор ГКОУ «Гаремский детский дом»
С.В.Холодова



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Дети до 1 год

Возраст-ной период	Пробуждение.	Кормление	Сон	Кормление	Борьдование	Игры-занятия	Сон	Кормление	Борьдование	Игры-занятия	Сон	Кормление	Борьдование	Кормление	Игры-занятия	Сон	Кормление	Борьдование	Купание	Ночной сон	Ночное кормление
1-й год жизни	6:00-8:00	6:00	8:00-10:00	10:00	10:00-10:30	10:30-11:30	12:00-14:00	14:00	14:00-16:00	14:30-15:30	16:00-18:00	18:00	18:00-20:00	19:45	20:00-6:00	22:00 (3.30)					

Дети дошкольного возраста

Возрастной период	Польём. Утренняя гимнастика	Джурство. Подготовка к завтраку	Завтрак	Игры, труд. самостоятельная деятельность	2-й завтрак	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обед. Подготовка к обеду.	Сон	Польём, воздушные, водные процедуры	Полдник	Игры, труд. самостоятельная деятельность	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	Ужин	Самостоятельная детская деятельность. Спокойные игры	2-й ужин	Игненические процедуры. Подготовка ко сну	Сон
1-7 лет	7.50 - 8.05	8.05 - 8.30	8.30 - 9.00	9.00 - 10.45	10.45 - 10.50	10.50-12.15	12.20-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.25-15.45	15.45-17.15	17.15-18.30	18.15-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00	21.00

Дети школьного и юношеского возраста

Возраст-ной период	Польём /Завтрак	Игры/ Программные занятия	Обед	Льенной сон (по мед. показаниям)	Полдник	Подготовка домашнего задания	Воспитательный час	Дополнительное образование	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Личное время	Подготовка к ужину. Ужин	Самостоятельная детская деятельность	Хозяйственно-бытовая деятельность	2-й ужин	Личное время старших воспитанников	Сон
7-18 лет	7.15-7.35 7.35-7.50	8.00-13.00	13.15-13.45	13.45-15.00	15.25-15.45	15.30-16.30	16.45-17.15	14.45-15.15 17.00-19.00	17.15-18.30	18.15-19.00	19.00-20.00	20.00-20.45	20.45-21.00	21.00-22.00	21.00/22.00