

## **Методические и иные документы, необходимые для обеспечения образовательного процесса по данной программе «ОФП»**

### **Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Общая физическая подготовка»**

1. Барчукова Г. В. Теория и методика настольного тенниса. – М.,2006
2. Белякова Н.Т. Фигура, грация, осанка. - М.,1988
3. Верхошанский Ю.В. Основы специальной подготовки спортсмена. - М.,1988
4. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. – М.,1980
5. Голощапов Б.Р. История физической культуры. – М.,2009
6. Гришина Ю.И.Общая физическая подготовка. - М.,2010
7. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. - М.,2008.
8. Лукьяненко В.П. Физическая культура: основы знаний.- М.,2005.
9. Менхин Ю.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика.- Ростов - на - Дону,2002.
10. Программа по физической культуре для детей с нарушением интеллекта. – СПб, 1994.